

# Lista de verificación de alta para el paciente

Durante su estancia en el Hospital Presbyterian Valley, su médico y el personal del hospital cooperarán con usted para planificar su alta. Tanto usted como su cuidador (un familiar o amigo) son miembros clave del equipo de planificación.

Nuestra meta es darle el alta antes de las 11 a. m., así que hágase a la idea de que saldrá antes del mediodía y hable con su médico, enfermera, gestor de casos o trabajador social sobre las siguientes cuestiones que aparecen en la lista durante su estancia en el hospital.

El proceso de alta del hospital consta de dos partes: **“Planificación para el alta”** y las tareas del **“Día del alta”**.

## Planificación para el alta

- 1 ¿Tiene alguna duda o preocupación sobre su alta hospitalaria? Solicite hablar con la gestor de casos o el trabajador social que lleva su caso.
- 2 Piense en la disposición de su casa y en sus actividades diarias. Marque las actividades que le preocupan:
  - Subir escaleras
  - Bañarse, cambiarse o usar el baño
  - Cocinar, ir a comprar comida o limpiar la casa
  - Conducir a las citas médicas o recoger sus medicamentosHable con la gestor de casos y/o trabajador social que lleva su caso sobre sus preocupaciones para que podamos ayudarle a ver cómo retomar sus actividades.
- 3 Pregunte si necesitará cuidados al salir del hospital. Pregunte dónde y cómo recibirá la atención que necesita, como tratamientos de diálisis, citas (tiempo en silla) y traslados.
- 4 ¿Cuenta con opciones como atención médica a domicilio o un centro de enfermería especializada?
- 5 Pregunte si necesitará equipo como un andador o una cama de hospital, y quién se encargará de la entrega.
- 6 Pídale al personal del hospital (enfermera o fisioterapeuta) que le muestren a usted y a su cuidador cómo hacer cualquier tarea que requiera cierta destreza, como cambiar los apósitos (vendajes) de la herida o la zona de la cirugía, poner una inyección o usar un andador de forma segura.
- 7 Pídale a su médico o enfermera que verifique la fecha en que le darán el alta. Cerciórese de que la persona que lo llevará a casa sepa el día que le darán de alta y que debe pasar por usted antes del mediodía.

